

COMO HACER TU BOLSO:

Para facilitar el orden a bordo, es preferible viajar con un bolso blanda.



Países fríos en invierno

Ropas calientes, impermeable a la lluvia y el viento, idealmente unos pantalones y una chaqueta adecuados por el mar o la montaña.

Un polar/ jersey, o aún una tercera cobertura de ropas si estás sensible al frío

Zapatos adecuados para la práctica de la vela: unos zapatos resistentes al agua, idealmente botas o zapatillas flexibles.

Unos zapatos para caminar/senderismo cuando vamos para excursiones en la tierra

Para el interior pantuflas calientes y ropa clásica.

Gorro, guantes impermeables (fotos), crema solar, gafas de sol, protección fuerte para la nieve y el hielo.

Si estás sensible al mareo, prevea algún remedio para los primeros días, preguntale información a su farmacéutico (scopoderm o braceletes). Tome también sus prescripciones específicas.

Toallas, champú y traje de baño (aguas calientes...o para los más valiente: el salto al agua fría).

Linterna frontal, cámara, llave USB o disco duro externo si no tienes ordenador para estoquear y compartir fotos... No olvide tus cargadores específicos. Cuidado con el frío las baterías se descargan más rápidamente.

Una especialidad de tu región a compartir.

Livros de bolsillo o tableta

Un pequeño bolso para ir a caminar, un carné para su diario

Y por favor, no maleta dura, sino un bolso de tela.