



Pays tempérés dans le Nord:

-
- Des vêtements coupe vent et imperméables, idéalement une salopette et une veste de quart côtiers ou une tenue montagne/ski.
- Des vêtements chauds, une ou deux polaire / pull, voir sous vêtements chauds si vous êtes vraiment frileux..
- Une paire de chaussures adaptées à la pratique de la voile: chaussures de pont, à défaut une paire de baskets souples.
- Une paire de chaussures pour les balades (randonnée ou baskets)
- Une paire de chaussons ou chaussures légères pour l'intérieur
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire, cape de pluie...
- Si vous êtes sensible au mal de mer, prévoyez un remède préventif pour les premiers jours, renseignez vous auprès de votre pharmacien / médecin (Scopoderm), prenez aussi vos ordonnances spécifiques.
- Serviette de bain, une serviette de toilette, shampoing et maillot.
- Lampe frontale, appareil photos, clé USB ou disque durs externe si pas d'ordinateur pour stockage et partage photos... vos chargeurs spécifiques.
- Une spécialité de votre région à partager.
- Livres de poche... ou tablette.
- Un petit sac à dos pour les balades, un carnet pour votre log book.
- Et surtout pas de valise!