



Pays froids : en hiver

-
-
-
- Des vêtements chauds et imperméables, idéalement une salopette et une veste de quart ou une tenue montagne/ski.
- Des sous vêtements chauds et une deuxième couche en polaire / pull, voir troisième couche pour les frileux.
- Une paire de chaussures adaptées à la pratique de la voile: idéalement des bottes. Une paire de chaussures de pont plus légères, à défaut une paire de baskets souples.
- Une paire de chaussures de randonnée pour les excursions à terre.
- Pour l'intérieur une paire de chaussons chauds ou chaussures légères et vêtements classiques.
- Bonnet chaud, gants imperméables si possible, stick à lèvres, crème solaire, lunettes de soleil spéciale protection forte pour la neige, iceberg ...
- Si vous êtes sensible au mal de mer, prévoyez un remède préventif pour les premiers jours, renseignez vous auprès de votre pharmacien/médecin (Scopoderm), prenez aussi vos ordonnances spécifiques.
- Linge de toilette, shampoing et maillot (sources chaudes... ou bains froids).
- Lampe frontale, jumelles, appareil photos, clé USB ou cartes SD ou disque durs externe si pas d'ordinateur pour stockage et partage photos... vos chargeurs spécifiques. Attention avec le froid les batteries durent moins longtemps.
- Une spécialité de votre région à partager.
- Livres de poche... ou tablette.
- Un petit sac à dos pour les balades, un carnet pour votre log book.
- Et surtout pas de valise!