



### **Pays chauds :**

- Une veste coupe vent et imperméable, une polaire / sweat.
- Des chaussures adaptées à la pratique de la voile: une paire de chaussures de pont, à défaut une paire de baskets souples.
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire.
- Un tee shirt ou body (protection solaire) pour le snorkeling avec palmes, masque et tuba.
- Si vous êtes sensible au mal de mer, prévoyez un remède préventif pour les premiers jours, renseignez vous auprès de votre pharmacien/médecin (Scopoderm), prenez aussi vos ordonnances spécifiques.
- Serviette de bain et maillot pour l'eau de mer et une serviette de toilette pour l'eau douce, shampoing.
- Pour l'intérieur maillot ou short différent pour éviter de rentrer du sel (maillot mouillé).
- Lampe frontale, appareil photos, clé USB ou cartes SD ou disque durs externe si pas d'ordinateur pour stockage et partage photos... vos chargeurs spécifiques.
- Une spécialité de votre région à partager.
- Livres de poche... ou tablette.
- Un petit sac à dos et une gourde pour les balades, un carnet pour votre log book.
- Et surtout pas de valise!